

Menu

Luty



Poniedziałek 17.02

Śniadanie

Pieczywo ciemne, ser żółty/polędwica, pasta jajeczna
warzywa, herbata owocowa,

Obiad

Kapuśniak, ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka, marchewka
gotowana

Podwieczorek

Jogurt naturalny z dodatkami (płatki owsiane, rodzynki,
migdały, borówki)

Wtorek 18.02

Śniadanie

Pieczywo ciemne, twarożek z miodem, ser żółty, wędlina,
pomidor/ogórek, herbata owocowa,

Obiad

Ogórkowa, gulasz, kasza pęczak, surówka

Podwieczorek

Budyń czekoladowy, herbata owocowa

Środa 19.02

Śniadanie

Pieczywo ciemne, pasta rybna, wędlina, ser żółty sałata,
ogórek kiszony, herbata owocowa,

Melon

Obiad

Krupnik, makaron z serem, tarta marchewka

Podwieczorek

Pizza

Czwartek 20.02

Śniadanie

Pieczywo ciemne, wędlina/ser żółty, warzywa, herbata

Obiad

Rosół, potrawka, kasza kuskus, sałata

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe, kakao

Piątek 21.02

Śniadanie

Pieczywo ciemne, , pasta rybna, wędlina, ser żółty, sałata,
herbata owocowa,

Papryka

Obiad

Zupa pomidorowa, ziemniaki, pieczony łosoś kapusta kiszona

Podwieczorek

Ryż z jabłkiem

Każdego dnia na drugie śniadanie owoc lub warzywo.

Menu



Poniedziałek 24.02

Śniadanie

Pieczyno ciemne, ser żółty/polędwica, pasta jajeczna
warzywa, herbata owocowa,

Obiad

Kapuśniak ze słodkiej kapusty, kasza pęczak, gulasz,
kukurydza

Podwieczorek

Jogurt naturalny z dodatkami (płatki owsiane, rodzynki,
migdały, borówki)

Wtorek 25.02

Śniadanie

Pieczyno ciemne, twarożek z miodem, wędlna, ser żółty,
pomidor/ogórek, herbata owocowa

Obiad

Szczawiowa, gołąbki, kasza pęczak, surówka

Podwieczorek

Budyń czekoladowy

Środa 26.02

Śniadanie

Pieczyno ciemne, pasta jajeczna, wędlna, ser żółty,
ogórek kiszony, herbata owocowa,

Obiad

Krupnik, mus owocowy, pampuchy, tarta marchewka

Podwieczorek

Hot dogi

Menu



Czwartek 27.02

Śniadanie

Pieczyno ciemne, wędlna, ser żółty, warzywa, herbata

Obiad

Barszcz czerwony, pieczony kurczak, surówka, kuskus

Podwieczorek

Kasza manna z musem owocowym

Piątek 28.02

Śniadanie

Pieczyno ciemne, pasztet, ser żółty, wędlna sałata, herbata
owocowa,

Obiad

Zupa pomidorowa, ziemniaki, kotlety rybne, surówka z kapusty
kiszonej

Podwieczorek

Ryż z jabłkiem

